

. KRUPP - Klub rekreativaca u prirodi
«ISTRA» Pula

PROGRAM

pješaćenja i vježbi u prirodi za PROSINAC 2024.

- 01.12. NEDJELJA** staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglic".
- 03.12. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 08.12. NEDJELJA** staza br.1 "Orhideja" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 6,5 km s polaskom u 8:00 sati na ulazu u Šijansku šumu, na početku Šijanske ceste, niže Šumarije
- 10.12. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 15.12. NEDJELJA** staza br. 4 „Istarski gonič“ – PJEŠČANA UVALA dužine 5,5 km . Polazak u 8 sati kod stare plinare ulaz u Marinu Veruda
- 17.12. UTORAK staza br. 12 "Lane" - DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 16:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo
- 22.12. NEDJELJA** staza br.3 "Ciklama" – ŠIJANSKA ŠUMA dužine 7 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice
- 24.12. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 29.12. NEDJELJA** staza br.7 "Zec"- ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
- 31.12. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 16:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješaći se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 16:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješaćenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješaćenja.

Želimo Vam ugodno i uspješno pješaćenje!

KRUPP:
Mbt. 091/763 04 07
www.krupp.hr