

. KRUPP - Klub rekreativaca u prirodi
«ISTRA» Pula

PROGRAM

pješaćenja i vježbi u prirodi za LISTOPAD 2021.

- 03.10. NEDJELJA** staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić".
- 05.10. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 10. 10. NEDJELJA** Svjetski dan pješaćenja, organizira se pješaćenje Forticama na području Barbarige na stazi dužine 10 km, (srednje teška). Polazak u 8 sati ispred pošte na Verudi, i autobusnog stajalište kod Kauflanda, povratak oko 15 sati. Ručak osiguran za sudionike pješaćenja u piceriji Tivoli. Kotizacija 30,00 kn kod upisa
Sve informacije na mob. 0917630407.
- Alternativna staza* staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km polazak u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
- 12.10. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 17.10. NEDJELJA** staza br.1 "Orhideja" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 6,5 km s polaskom u 8:00 sati na ulazu u Šijansku šumu, na početku Šijanske ceste, niže Šumarije
- 19.10. UTORAK staza br. 12 "Lane" - DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 17:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo.
- 24.10. NEDJELJA** Pješaćenje Gorsaki kotar kanjon Kamačnik staza dužine 4 km. Polazak 7 sati mala pošta na Verudi i autobusno stajalište Kaufland. Kotizacija, uplata 70 kn kod upisa (ručak i ulaznice). Povratak iz Kamačnika oko 15 sati.
- Alternativna staza* staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
- 26.10. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 31.10. NEDJELJA** staza br. 1 "Jastog" - STOJA. i staza br. 2 "Vjeverica" LUNGOMARE dužine 8 km. Polazak u 8:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješaći se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 17:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješaćenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješaćenja.

Želimo Vam ugodno i uspješno pješaćenje!

KRUPP:
Mbt. 091/763 04 07
www.krupp.hr