

ROGRAM

pješaćenja i vježbi u prirodi za TRAVANJ 2024.

- 02.04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 06.04. SUBOTA AKTIVNA HRVATSKA – TRG PORTARATA , u 11 sati . Molimo članove da sudjeluju (informacije na mob. Krupp-a)
- 07.04. NEDJELJA** staza br. 3 "Koza" - VERUDELA dužine 6,5 km. Polazak u 8:00 sati u ulici Veruda ispod Doma umirovljenika "A.Štiglić".
09. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
13. 04. SUBOTA FESTIVAL NORDIJSKOG HODANJA – OPATIJA (tri staze) dužina staze prema izboru sudionika. Polazak iz Pule u 8 sati ispred male pošte Veruda i autob. staj. ispred Kauflanda . Kod upisa uplata 10 eura blagajnici Krupp-a, ručak osiguran. Povratak oko 17 sati.
- 14.04. NEDJELJA** staza br. 1 "Jastog"- STOJA. i staza br. 2 "Vjeverica" LUNGOMARE dužine 8 km. Polazak u 8:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 16.04. UTORAK staza br. 12 "Lane"- DRENOVICA dužine 3 km. Polazak u 17:00 sati u ul. M.Balote kod Zavoda za javno zdravstvo.
- 21.04. NEDJELJA** PAZIN – BANI staza dužine oko 10 km s polaskom u 9:00 sati ispred male pošte Veruda i aut. staj. ispred Kauflanda, pri upisu uplata 15 eura blagajnici, ručak i vodič osigurani. Povratak oko 17 sati.
- Alternativna staza* staza br.7 "Zec" - ŠIJANSKA ŠUMA dužine 5,5 km s polaskom u 8 sati na kružnom toku kod Šandaljske i Valturske ulice.
23. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.
- 28.04. NEDJELJA** staza br. 4 „Istarski gonič“ – PJEŠČANA UVALA dužine 5,5 km . Polazak 8 sati kod stare plinare ulaz u Marinu Veruda
30. 04. UTORAK staza br.2 "Vjeverica" - LUNGOMARE dužine 3,5 km. Polazak u 17:00 sati u ul. Veruda iznad Doma zdravlja Veruda.

* **SVAKOG ČETVRTKA** u tjednu pješaći se i vježba na trim stazi LUNGOMARE s polaskom u 17:00 sati u ulici Veruda, iznad Doma zdravlja Veruda.

Za pješaćenje u prirodi preporučamo konzultaciju s liječnikom.

Klub ne odgovara za eventualne povrede ili oboljenja nastala tijekom pješaćenja.

Želimo Vam ugodno i uspješno pješaćenje!

